

Consciencia, también profesional

EDITORIAL

Hay tantos caminos de desarrollo profesional como personas, aunque sólo con consciencia descubriremos cuál es el nuestro. Decía Robin Roberston: "La razón por la cual existe la consciencia, y por la que hay un impulso para ampliarla y profundizar en ella, es sencilla: sin consciencia las cosas van peor".

El primer paso para empezar a avanzar será enfrentarnos con nosotros mismos, con nuestra parte luminosa y con la que no lo es tanto, con nuestros aciertos y nuestros errores. Esa toma de consciencia será la que nos permita, detrás de cada reto superado, afrontar los nuevos desafíos que vayan apareciendo. La que nos abocará a un proceso de autoconocimiento continuo, en el que nuevos aspectos personales y profesionales se entrelazarán, pasando a formar parte de nuestra filosofía de vida.

El segundo paso será comprometernos con nuestro proceso de desarrollo, aceptando los cambios que se requieran, porque ya no habrá vuelta atrás. Según Maslow, una experiencia común con los que se comprometen con su desarrollo, es que se vuelven más saludables y capaces de afrontar reveses que destrozarían a otros, aunque en ocasiones atravesasen etapas difíciles. Esto es así porque la humanidad no está motivada por factores y recompensas exteriores, sino porque cada uno se automotiva con sus factores y recompensas internos.

Tu mente requiere pasión

ACTUALIDAD

Algunos investigadores del ámbito científico y psicológico, manejan la hipótesis de que existe un campo energético de información del que todos participamos. Sería una especie de cerebro central al que todos estamos enchufados y en el que las consciencias se sumergen a cierto nivel. Un infocampo de sabiduría y energía transpersonal, que ha alimentado tanto a los chamanes de distintas culturas como a las civilizaciones antiguas, que supieron extraer de él conocimientos benéficos para la plenitud psicológica del individuo.

El investigador de sueños Stanley Krippner decía: "Ama y trabaja". No hay nada más transpersonal, porque amar es volcarse más allá del ego individual y trabajar es volcar los propios recursos en el mundo. Si amas y trabajas, estás psicológicamente sano, y así, sanas al mundo.

Nuestra felicidad, entendida desde un punto de vista holístico como física, emocional, mental y espiritual, tiene mucho que ver con la pasión que sentimos por lo que hacemos. Por eso, disfrutar con la profesión cobra cada vez más importancia y también por eso, la búsqueda y la realización de nuestro talento individual y único, resulta fundamental en cualquier camino de autorrealización. Esa contribución individual puesta al servicio de los demás, facilita un intercambio energético transpersonal y autorregulador que nos favorece para alcanzar el éxito.

UN CASO DE ÉXITO



José Vicente Bea - Consultor Asociado de RR.HH. para Human Software

En una época de transición en mi vida laboral, recurrí a Acambio en busca de asesoramiento profesional y así comenzamos a recorrer juntos una etapa de mi camino. Al cabo de pocas sesiones, me di cuenta de que si el apoyo profesional era evidente, el personal era alentador y reconfortante.

Fue una etapa en la que me conocí más a mí mismo, reforzando mis puntos fuertes y trabajando los aspectos a mejorar.

Tras finalizar la reflexión y gracias al networking que me facilitaron, me encuentro actualmente en una situación profesional gratificante y enriquecedora.

El apoyo emocional que me brindó el equipo de asesores de Acambio durante todo el proceso fue un regalo no esperado, tanto o más útil que el asesoramiento profesional, sobre todo en un momento de vulnerabilidad, en el que hasta tus pilares más sólidos pueden llegar a tambalearse.

Por eso recomiendo sus programas si estáis pasando por un momento similar en vuestra vida profesional, porque es efectivo y porque considero que "los malos tragos es mejor pasarlos en compañía".



Oferta de Servicios Ampliada **NOVEDADES**

Nos gustaría resaltar la importancia que está teniendo la formación en la situación del mercado actual, ya que estamos viendo cómo esta actividad complementaria es cada día más solicitada por nuestros clientes.

Desde Acambio, estamos comprometidos con el desarrollo a todo nivel. Por eso, queremos detallaros nuestra oferta ampliada para los diferentes mercados:

PARTICULARES

Autoconocimiento
Programas y formaciones a medida
Acompañamientos de transición in / out

ESCUELAS DE NEGOCIO

Seminarios formativos, talleres y conferencias
Formaciones en el uso de la herramienta Career View

EMPRESAS

Autoconocimiento y desarrollo competencial
Coaching directivo y de equipos
Retención de talento (apoyo: Career View)
Acompañamiento de transición in / out

Una de las novedades de este portfolio es la nueva herramienta Career View de Decision Dynamics, una de las únicas que ofrece el mercado pensada específicamente para desarrollo profesional y para la que nos hemos certificado recientemente.



LIBRO RECOMENDADO "Encantado de conocerme" de Borja Vilaseca

Hablando de consciencia, hemos querido ofrecer una herramienta que consideramos excelente para el autoconocimiento personal: el Eneagrama, un manual de

instrucciones de la condición humana, basado en la descripción de nueve tipos de personalidad, donde puedes empezar a comprender las causas y las consecuencias de tu forma de ser.

La perspectiva de Borja Vilaseca y su forma de aproximarnos a la herramienta es sencilla, respetuosa y práctica. Su planteamiento evita caer en etiquetas, y en esta tercera edición, incluso propone un camino hacia delante, para trascender nuestro ego y recuperar así el contacto con nuestra esencia.

No en vano, lo que experimentas en tu interior no tiene tanto que ver con lo que te ocurre, sino con la interpretación subjetiva que haces de los hechos. El reto consiste en dejar de reaccionar de forma mecánica y vivir más conscientemente, aprendiendo a tomar la actitud y la conducta más positiva para tu felicidad en cada momento.