

## Perseverar en los sueños, la otra forma de avanzar EDITORIAL

En época de vacas flacas, todos nos enfocamos en la austeridad: reducir costes, gastos y consumo. Y no es mala idea para empezar, tomarse un respiro para analizar la situación y librarse del exceso de peso. Sin embargo, insistir en esa línea sin considerar otras medidas, acaba limitando la inversión y, por lo tanto, el crecimiento. De esta forma, se termina pensando en pequeño y se atrae lo pequeño, como dice bien la Ley de la Atracción.

**En estas situaciones, los sueños cobran más importancia que nunca.** Como decía uno de nuestros padres, sólo hay dos formas de hacer dinero. La primera es no respirar y apretarse el cinturón, aunque acabas reduciéndote, y la segunda es generar más riqueza, que es la que te permite alimentar tus proyectos. Una enseñanza que siempre intentamos aplicar porque funciona. Por eso, desde **Acambio**, os proponemos poner punto final a la etapa de revisión de gastos, si es que ya no lo habéis hecho.

**Es momento de caminar y de atreverse a pensar en grande,** ideando nuevas fórmulas que atraigan riqueza. Ésa es la clave de la supervivencia auténtica, la única que vale la pena, **porque será capaz de sustentar nuestros sueños.** Por eso, si en números anteriores os proponíamos eficiencia y creatividad, ahora, con la tarea hecha, **os proponemos insistir con fe, en vuestros proyectos de futuro.**

## ERE's y emociones

## ACTUALIDAD

Los últimos meses la prensa ha sido inundada por noticias sobre Expedientes de Regulación de Empleo, ERE's. Los datos hablan por sí solos: "el año pasado se autorizaron un 64,1% más que en 2007". Según fuentes del Ministerio de Trabajo, se registraron 6.227 ERE's que han afectado a 147.476 trabajadores, el triple que en el ejercicio anterior. Sin embargo, no hemos visto muchos artículos que incidan en las emociones que afloran en los empleados afectados por este tipo de medidas.

El proceso emocional que se desata cuando las personas se ven obligadas a abandonar su puesto de trabajo, se denomina "duelo profesional" y consta de las mismas fases que otros procesos de pérdida. Por lo tanto, las personas afectadas por estas medidas de destrucción de empleo deben afrontar el proceso de duelo, antes de poder iniciar acciones para reincorporarse al mercado de trabajo. En las primeras semanas, el apoyo emocional y social es un factor de compensación clave.

La comprensión de su familia y amigos les permite percibirse como miembros de un grupo, les da sensación de pertenencia, y les ayuda a sentirse valorados. Una vez que la persona acepta la pérdida y asume su nueva realidad, está en disposición de definir su próximo objetivo profesional e ir a por él. Nos parece importante que se reconozcan esas etapas, porque es la única manera de aprovechar una situación negativa y capitalizarla, en la medida de lo posible, tanto para proyectarse hacia una opción mejor o incluso a un sueño incumplido.

## UN CASO DE ÉXITO



**Eulàlia Nadal - Commercial IT Lead Europe en Cadbury**  
Contacté con Acambio en un momento profesional muy delicado por la necesidad de cambiar de trabajo, un reto para el que no estaba preparada personalmente. El proceso que seguimos, no fue fácil al principio. Me costaba entender la necesidad de tanto trabajo previo, aunque reflexioné y elegí el mejor camino profesional en el que quería orientarme, definiendo los segmentos de mercado en los que debía centrar mi búsqueda.

Con la ayuda de Acambio, preparé mi plan de comunicación para llegar con éxito a las empresas que eran mi objetivo, esto fue lo que más valor añadido me aportó. Me ayudaron a tomar conciencia de mis competencias, fortalezas y debilidades, y a saber afrontar adecuadamente los procesos de selección y entrevistas que tenía por delante. Una vez completado el entrenamiento, me ayudaron a entrar en el mercado de manera selectiva y con pasos seguros y adecuados. En pocos meses, logré encontrar la posición en la que me encuentro, en el área de Sistemas de Información de una multinacional del área de confitería.

Reconozco que el proceso se me hizo largo en algunos momentos, pero visto en perspectiva, creo que cada minuto invertido ha valido la pena y que me será útil en el futuro, porque Acambio me ha ayudado a construirme como profesional. Siempre lo recomiendo y creo que es la mejor inversión que he hecho en mi vida profesional.



## Estrategia 2009

## NOVEDADES

En el marco de nuestra estrategia 2009, hemos revisado y ajustado nuestra misión: *"Identificamos el futuro profesional de las personas y les facilitamos la gestión de la transición, acorde con sus talentos y proyectos de vida particulares."* Se mantiene la esencia de la misión original, con un nuevo matiz. Apostamos por la gestión de la transición, tanto desde nuestra propia actividad "desarrollo profesional personalizado", como a través de alianzas estratégicas.

Consecuentemente, hemos firmado varios acuerdos de colaboración. En primer término, con una consultoría que realiza detección de talento en las compañías y alineamiento con las organizaciones. Otro, con una empresa de formación especializada en establecer dinámicas a medida, para conseguir los objetivos organizativos y funcionales, y por último, con el sector de outplacement, para el apoyo a la gestión de ERE's en puestos ejecutivos / directivos. Con estas alianzas, nos hemos equipado para acompañaros en el camino hacia vuestro futuro profesional. Cualquiera que sea vuestra circunstancia, podremos apoyar las necesidades complementarias de vuestro desarrollo: laborales, legales, formativas y de posicionamiento en el mercado, tanto en el seno de la empresa, como de forma particular.



## LIBRO RECOMENDADO

"Cambio de rumbo"

Eva Perea

Eva, a través de quince casos reales, busca inspirar a jóvenes y mayores que desean un cambio de vida y no se atreven a dar el salto.

A través del libro, les muestra que no están solos en el proceso individual que supone esa transición y que, en definitiva, se puede vivir de otra manera.

Son personas como tú y yo, que relatan las experiencias que han vivido **persiguiendo su sueño**. Un día se preguntaron - ¿Qué hago con mi existencia? - y fueron capaces de responderse con sinceridad y actuar en consecuencia, añadiendo la dosis de entusiasmo que se requiere para lanzarse a por ello. Todos los casos parten de una posición más o menos estable, para optar por un proyecto "alternativo" fuera de normas, con propósitos altruistas o personales. Sin embargo, **el libro refleja realidades diversas:** hombres y mujeres de perfil, profesión y nivel académico diferente, de origen social, cultural y geográfico variado, y con distintas inquietudes. No todos los casos son exitosos, porque la vida es un proceso continuo en el que, a menudo, se requiere más de un intento para triunfar. **Es importante tener sueños pero, sobre todo, arriesgarse y perseverar para alcanzarlos.**